

Integritetspolicy - Biologisk ålder

Doktor Cecilia Furst AB | Senast uppdaterad: April 2026

Vi på Vital Medicin värnar om din personliga integritet. Den här policyn förklarar hur vi hanterar dina personuppgifter när du beställer vårt biologiska ålderstest och epigenetiska hälsotest, hur ditt prov skyddas under hela hanteringskedjan, och vilka rättigheter du har.

Vem ansvarar för dina uppgifter?

Doktor Cecilia Furst AB,
Sankta Gertrudsgatan 1
271 33 Ystad
admin@vitalmedicin.se

organisationsnummer 559002-1019.

Vi är personuppgiftsansvariga för alla uppgifter vi hanterar om dig.

Vad är det biologiska ålderstestet?

Det biologiska ålderstestet analyserar epigenetiska markörer i ett blodprov för att uppskatta din biologiska ålder. Testet är en informationstjänst – det är inte ett medicinskt test och ger inte underlag för diagnos, medicinsk bedömning eller behandling. Resultatet är ett hälsoinformativt mått avsett för ditt eget välmående och din nyfikenhet om din biologiska ålder.

Vilka uppgifter hanterar vi?

Vi hanterar följande uppgifter om dig: dina kontaktuppgifter såsom namn, e-postadress och telefonnummer, ditt blodprov som är det biologiska materialet som skickas för analys, ditt analysresultat i form av ditt beräknade biologiska åldersindex, samt beställningsinformation såsom datum, ordernummer och liknande administrativ data.

Hur skyddar vi ditt prov?

Så snart ditt prov anländer till oss pseudonymiseras det – det ersätts med en unik, slumpmässig kod. Den enda kopplingen mellan koden och dig som person, kodnyckeln, lagras krypterat hos oss i Sverige och lämnar aldrig landet. Ingen som hanterar ditt prov utanför Sverige har tillgång till kodnyckeln, och kan därmed inte veta vem du är.

Varför får vi hantera dina uppgifter?

Vi hanterar dina uppgifter på följande rättsliga grunder. För att genomföra testet och leverera ditt resultat grundar sig hanteringen på fullgörande av avtal enligt artikel 6.1 b GDPR. För att hantera ditt biologiska prov grundar sig hanteringen på ditt uttryckliga samtycke enligt artikel 9.2 a GDPR. För kundservice och administration är grunden fullgörande av avtal enligt artikel 6.1 b GDPR. För bokföring och fakturering är grunden rättslig förpliktelse enligt Bokföringslagen, artikel 6.1 c GDPR.

Eftersom blodprov räknas som känsliga uppgifter enligt GDPR inhämtar vi alltid ditt uttryckliga samtycke. Du kan när som helst återkalla ditt samtycke genom att kontakta oss på admin@vitalmedicin.se.

Vem hanterar ditt prov?

Ditt kodmärkta prov hanteras av tre parter utöver oss.

DHL Medical Express transporterar ditt kodade prov från Sverige till laboratoriet i enlighet med internationella regler för biologiska ämnen (IATA UN3373, temperaturkontrollerat).

Regenerus Laboratories Ltd i London, England (org.nr 08077110) koordinerar och vidarebefordrar ditt kodade prov. Regenerus är registrerat hos den brittiska dataskyddsmyndigheten ICO under registreringsnummer ZA116044 och verkar under UK GDPR och UK Data Protection Act 2018. Eftersom Storbritannien har EU-kommissionens adekvansbeslut – förnyat december 2025 och giltigt till 2031 – gäller samma dataskyddsnivå som inom EU. Regenerus har aldrig tillgång till kodnyckeln och kan inte identifiera dig. Kodat analysresultat lagras hos Regenerus i 36 månader i syfte att möjliggöra kvalitetskontroll, reklamationshantering och eventuella uppföljningsanalyser, varefter det destrueras permanent.

Ett CLIA-certifierat laboratorium i USA utför den epigenetiska analysen på uppdrag av Regenerus. Laboratoriet mottar enbart ditt kodmärkta prov och har aldrig tillgång till kodnyckeln. Enligt EU-domstolens dom EDPS v SRB (C-413/23 P, september 2025) hanterar laboratoriet inte personuppgifter i GDPR:s mening, eftersom de saknar varje möjlighet att identifiera vem du är. CLIA-certifieringen (Clinical Laboratory Improvement Amendments) säkerställer att laboratoriet uppfyller strikta krav på kvalitet och säkerhet. Det biologiska provet destrueras omedelbart efter slutförd analys. Digital analysdata – rådata och intermediära beräkningar genererade under analysproceduren – lagras i 6 månader i syfte att möjliggöra kvalitetssäkring och eventuella omanalyser, varefter de destrueras permanent.

Hur länge sparas dina uppgifter?

Dina kontaktuppgifter sparas i 36 månader efter levererat resultat i Sverige. Ditt analysresultat sparas i 36 månader eller tills du återkallar ditt samtycke i Sverige. Kodnyckeln sparas i 36 månader eller tills du återkallar ditt samtycke i Sverige. Fakturainformation sparas i 7 år i Sverige i enlighet med Bokföringslagen. Kodat analysresultat sparas hos Regenerus i UK i 36 månader för kvalitetskontroll och destrueras därefter. Det biologiska provet destrueras omedelbart efter analys hos laboratoriet i USA. Digital analysdata sparas hos laboratoriet i USA i 6 månader för kvalitetssäkring och destrueras därefter.

Dina rättigheter

Du har alltid rätt att återkalla ditt samtycke när som helst och utan negativa konsekvenser. Du har rätt att få tillgång till de uppgifter vi hanterar om dig. Du har rätt att rätta felaktiga uppgifter vi har om dig. Du har rätt att begära radering av dina uppgifter, den så kallade rätten att bli glömd. Du har rätt att få ut dina uppgifter i ett maskinläsbart format, så kallad dataportabilitet. Du har rätt att lämna klagomål till Integritetsskyddsmyndigheten (IMY), Box 8114, 104 20 Stockholm, imy.se.

Kontakta oss på admin@vitalmedicin.se om du vill utöva någon av dina rättigheter. Vi svarar inom en månad.

Kontakt

Har du frågor om hur vi hanterar dina personuppgifter är du välkommen att kontakta oss.

Doktor Cecilia Fürst AB,
admin@vitalmedicin.se,
Sankta Gertrudsgatan 1, 271 33 Ystad.

Ändringar i policyn

Vi uppdaterar denna policy när lagstiftning, rättspraxis eller våra rutiner förändras. Datum för senaste uppdatering anges alltid längst upp på sidan. Vid väsentliga ändringar meddelar vi dig via e-post.

Denna integritetspolicy är utformad i enlighet med GDPR (EU) 2016/679, EDPB:s riktlinjer 01/2025 om pseudonymisering, EU-kommissionens adekvansbeslut för Storbritannien (förnyat december 2025), och CJEU-domen C-413/23 P (EDPS v SRB, september 2025).